

Lapset, nuoret ja perheet

kausi 2024-2025

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai |
|--|--|---|--|---|---|
| Jalkapallo 1-2lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali | Temppuilukerho 1-3lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali | Salibandykerho 3-6lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali | Uintiretki Rokualle klo 12.00-14.30 16.1.-10.4.25 | Parkour/temppuilu 3-6lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali | Ohjattu perheliikka klo 9.30-11.00 18.1, 15.2., 15.3, 12.4. ja 10.5. |
| Jalkapallo 3-6lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali | Avoin höntsäliikka alle 12v. klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali | Heppakerho 1-9lk klo 15.30-18.00 Ahingon tila | Nuorten kuntosali 6lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin kuntosali | Avoin nuorten kuntosali klo 15.00-16.30 Nuokkarin kuntosali | |
| Kiekkokoulu 6-10 -vuotiaat klo 16.45-17.45 Jäähalli | Sulkapallo/ maahanmuutto klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali | Lenttiskerho 5-9lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali | Liikuntakerho 0-6lk klo 15.15-16.00 Nuokkarin liikuntasali | Kepparikerho 1-7lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali | |
| Lastentanssi 4-6v klo 18.00-18.45 Nuokkarin liikuntasali | Naperojumppa klo 17.00-18.00 Nuokkarin liikuntasali | | Kiekkokoulu 11-14 -vuotiaat klo 16.45-17.45 Jäähalli | Lentopallokerho 6-9lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali | |
| Lastentanssi 7-12v klo 18.45-19.45 Nuokkarin liikuntasali | | | | | |



Harrastamisen
Suomen malli



Oulujokiopisto



Liikuntapalvelut



4H



Utajärven Urheilijat



Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

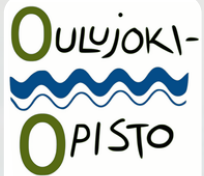
Nuorisopalvelut: Eija Korkko, eija.korkko@utajarvi.fi / 040 648 6103
Liikuntapalvelut: Emma Hanni, emma.hanni@utajarvi.fi / 040 487 1123
4H: Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Emma Hanni, emma.hanni@utajarvi.fi / 040 487 1123



opisto@muhos.fi / 044 497 0011



Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Hannu Pilto, harrastekiekko / 040 580 2824
Kiekkokouluun ilmoittautumiset 4H:n sivujen kautta.

