

ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA KEVÄT 2025

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
4/20.1. 10/3.3. 16/14.4. 22/26.5.	Välipala: • Vaniljajogurttirahka • tuorekurkku	Välipala: • Ruusunmarjakiisseli • tomaatti	Välipala: • Kuningatarkiisseli • paprika	Välipala: • Pannukakku ja hillo	Välipala: • Sämpylä • kaakao • tuorepala
5/27.1 11/10.3. 17/21.4.	Välipala: • Smoothie • tomaatti	Välipala: • Boysenmarjakiisseli	Välipala: • Marjat & vanilja-kastike • tuorekurkku	Välipala: • Porkkanalettuset • paprika	Välipala: • Marjakiisseli • juusto • vesimelonikolmio
6/3.2. 12/17.3. 18/28.4.	Välipala: • Luonnonjogurtti • tuorekurkku	Välipala: • Hedelmäsalaatti • tomaatti	Välipala: • Aprikoosikiisseli • juusto	Välipala: • Marjarahka • juurespala	Välipala: • Vadelmavanukas • paprika
7/10.2. 13/24.3. 19/5.5.	Välipala: • Mehukeitto + murot • kirsikkatomaatti	Välipala: • Mangokiisseli • viinirypäle	Välipala: • Ohukkaat ja hillo	Välipala: • Mustikkakiisseli • vesimelonikolmio	Välipala: • Riisipiirakka • juusto • paprika
2/6.1. 8/17.2. 14/31.3. 20/12.5.	Välipala: • Hedelmäkiisseli • tuorekurkku	Välipala: • Pizzapala • paprika	Välipala: • Mansikka-raparperikiisseli • juusto	Välipala: • Vadelmakiisseli	Välipala: • Raikas jogurtti-hedelmävahto • tomaatti
3/13.1 9/24.2 15/7.4 21/19.5	Välipala: • Omenakiisseli	Välipala: • Jogurtti	Välipala: • Marjaherku • paprika	Välipala: • Vaniljakiisseli • tuorekurkku	Välipala: • Lihapasteija • kirsikkatomaatti

Välipalat sisältävät leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Hyvää ruokahalua!

