

UTAJÄRVEN KOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASRUOKALISTA KEVÄT 2025

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 4/20.1. 10/3.3. 16/14.4. 22/26.5.	JAUHELIHAKKEITTO TAI KASVIS-GULASSIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorejuusto • paprika • sämpylä 	LOHIMUREKEPIHVI TAI PUNAJUURIPIHVI <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet 	HOT TOMATO KALKKUNAPATA TAI HOT TOMATO TOFU <ul style="list-style-type: none"> • ohra/riisi • salaattibuffet • ruisleipä 	HERNEKEITTO TAI KASVISHERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • juusto • hedelmä • pehmyt leipä 	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet
II 5/27.1. 11/10.3. 17/21.4.	BROILERIPYÖRYKKÄ TAI KASVISPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> • riisi / peruna • currykastike • salaattibuffet 	NAKKIKEITTO TAI KASVISNAKKIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorekurkku • moniviljaleipä 	TONNIKALA-PASTAVUOKA TAI KASVIS-PASTAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	RIISIPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mehukeitto • ruisleipä • juusto • tuorepala 	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO TAI HÄRKÄPAPU-PERUNASOSELAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet
III 6/3.2. 12/17.3. 18/28.4.	BROILERIKASTIKE TAI KUKKAKAALIKORMA <ul style="list-style-type: none"> • riisi/peruna • lämmin kasvis • salaattibuffet 	LOHIKEITTO TAI KESÄKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • rieska 	MATRUUSIN LIHA-PERUNALAATIKKO TAI TOMAATTINEN MIFU-PERUNAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet • ruisleipä 	KASVISSOSEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • raejuusto • krutonki • riisipiirakka • hedelmä 	JAUHELIHAPIHVI TAI KIKHERNE-PORKKANAPIHVI <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • salaattibuffet
IV 7/10.2. 13/24.3. 19/5.5.	KANAKEBABKIUSAUS TAI YRTTI-KASVISKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • lämmin kasvis • salaattibuffet 	PINAATTI-/PORKKANAOHUKAINEN <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • puolukkahillo • salaattibuffet 	KALAKEITTO TAI JUUSTOINEN KASVISKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • suolakurkkuviipale • ruisleipä 	UUNIMAKKARA TAI SOIJAMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • salaattibuffet 	LÄHIRUOKAPÄIVÄ <ul style="list-style-type: none"> • ruisleipä
V 2/6.1. 8/17.2. 14/31.3. 20/12.5.	KAPTEENIN KALAKUVIO TAI KASVISNUGGET <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet 	OHRAPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mansikkakiisseli • juusto • tuorekurkku • ruisleipä 	JAUHELIHALASAGNETTE TAI KASVISLASAGNETTE <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	POSSUPATA TAI CHILINUUDELI-KASVISWOKKI <ul style="list-style-type: none"> • lohkoperuna • salaattibuffet • ruisleipä 	KANANPOJAN CURRY-KOOKOSKEITTO TAI PUUTARHURIN LINSSIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tomaatti • moniviljaleipä
VI 3/13.1. 9/24.2. 15/7.4. 21/19.5.	PORKKANANAPPI <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • remouladekastike • kreikkalainen salaatti 	JAUHELIHAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE <ul style="list-style-type: none"> • pasta/peruna • salaattibuffet 	LIHAKKEITTO TAI TOMAATTI-LINSSIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • moniviljaleipä 	BROILERIPASTA TAI KASVISPASTA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	LOHILAATIKKO TAI INTIALAINEN KASVISVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet • ruisleipä

Lisäksi: Leipä ja ravintorasva
Ruokajuomat; rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä / vesi
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia

Hyvää ruokahalua!