

UTAJÄRVEN KOULUN ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA SYKSY 2024

| VKO/PV | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I 32 /5.8. 38/16.9. 44/28.10. 50/9.12. | <ul style="list-style-type: none"> • Vaniljajogurttirahka • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Ruusunmarjakiisseli • banaani | <ul style="list-style-type: none"> • Kuningatarkiisseli • paprika | <ul style="list-style-type: none"> • Pannukakku ja hillo | <ul style="list-style-type: none"> • Sämpylä • Kaakao • juurespala |
| II 33 /12.8. 39/23.9. 45/4.11. 51/16.12 | <ul style="list-style-type: none"> • Smoothie • tomaatti | <ul style="list-style-type: none"> • Puolukka-omenakiisseli | <ul style="list-style-type: none"> • Marjat & vaniljakastike • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Porkkanalettuset • paprika | <ul style="list-style-type: none"> • Hedelmäsalaatti • leikkele |
| III 34 /19.8. 40/30.9. 46/11.11. 52/23.12. | <ul style="list-style-type: none"> • Luonnonjogurtti & mysli • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Mansikka-raparperikiisseli • tomaatti | <ul style="list-style-type: none"> • Aprikoosikiisseli • hapankorppu • juusto | <ul style="list-style-type: none"> • Vispipuuro • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Hedelmävanukas • juurespala |
| IV 35 /26.8. 41/7.10. 47/18.11. 1/30.12. | <ul style="list-style-type: none"> • Mehukeitto & murot • kirsikkatomaatti | <ul style="list-style-type: none"> • Mangokiisseli • Viinirypäleet | <ul style="list-style-type: none"> • Marjarahka • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Mustikkakiisseli • vesimelonikolmio | <ul style="list-style-type: none"> • Riisipiirakka • juusto • paprika |
| V 36 /2.9. 42/14.10. 48/25.11. 52/23.12. | <ul style="list-style-type: none"> • Hedelmäkiisseli • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Pizzapala | <ul style="list-style-type: none"> • Satukimara • juusto | <ul style="list-style-type: none"> • Mansikkakiisseli | <ul style="list-style-type: none"> • Lihapasteija • juurespala |
| VI 37 /9.9. 43/21.10. 49/2.12. | <ul style="list-style-type: none"> • Jogurtti • tuorekurkku | <ul style="list-style-type: none"> • Patonki & tuorejuusto | <ul style="list-style-type: none"> • Mangorahka • paprika | <ul style="list-style-type: none"> • Marjakiisseli • kirsikkatomaatti | <ul style="list-style-type: none"> • Vadelma-persikkakiisseli • juurespala |

Välipalat sisältävät leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Hyvää ruokahalua!