

UTAJÄRVEN KOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2024

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
I 32 /5.8. 38/16.9. 44/28.10. 50/9.12.	JAUHELIIHAKAITTO TAI KASVIS-GULASSIKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorejuusto • paprika • sämpylä 	LOHIMUREKEPIHVI TAI FALAFELPIHVI <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet 	HOT TOMATO KALKKUNAPATA TAI HOT TOMATO TOFU <ul style="list-style-type: none"> • ohra/riisi • salaattibuffet 	HERNEKAITTO TAI KASVISHERNEKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • juusto • hedelmä • pehmyt leipä 	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet
II 33 /12.8. 39/23.9. 45/4.11. 51/16.12	BROILERIPYÖRYKKÄ TAI KASVISPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> • riisi / peruna • currykastike • salaattibuffet 	NAKKIKAITTO TAI KASVISNAKKIKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorekurkku • moniviljaleipä 	TONNIKALA-PASTAVUOKA TAI KASVIS-PASTAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	RIISIPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mehukeitto • ruisleipä • hedelmä 	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO TAI HÄRKÄPAPU-PERUNASOSELAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet
III 34 /19.8. 40/30.9. 46/11.11. 52/23.12.	LOHIKAITTO TAI KESÄKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • rieska 	BROILERIKASTIKE TAI KUKKAKAALIKORMA <ul style="list-style-type: none"> • riisi • lämmin kasvis • salaattibuffet 	MATRUUSIN LIHA-PERUNALAATIKKO TAI CHILINUUDELI-KASVISWOKKI <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	KASVISSOSEKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • raejuusto • tomaattiviipale • riisipiirakka 	JAUHELIIHAPIHVI TAI KIKHERNE-PORKKANAPIHVI <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • salaattibuffet
IV 35 /26.8. 41/7.10. 47/18.11. 1/30.12.	MAKKARAKASTIKE TAI KASVIMAKKARAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • peruna • lämmin vihannes • salaattibuffet 	PINAATTI-/PORKKANAOHUKAINEN <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • puolukkahillo • salaattibuffet 	KALAKAITTO TAI JUUSTOINEN KASVISKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • suolakurkkuviipale • ruisleipä 	KANAKEBABKIUSAUS TAI YRTTI-KASVISKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	LÄHIRUOKAPÄIVÄ
V 36 /2.9. 42/14.10. 48/25.11. 52/23.12.	KAPTEENIN KALAKUVIO TAI KASVISPIHVI CARIBBEAN <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet 	OHRAPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mansikkakiisseli • leikkele • tuorekurkku • ruisleipä 	JAUHELIHALASAGNETTE TAI KASVISLASAGNETTE <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	POSSUPATA TAI KASVISSTROGANOFF <ul style="list-style-type: none"> • lohkoperuna • salaattibuffet 	KANANPOJAN CURRY-KOOKOSKAITTO TAI KOOKOS-NUUDELIKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tomaatti • moniviljaleipä
VI 37 /9.9. 43/21.10. 49/2.12.	KASVISPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • remouladekastike • kreikkalainen salaatti 	JAUHELIIHAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE <ul style="list-style-type: none"> • pasta/peruna • salaattibuffet 	LIHAKAITTO TAI TOMAATTI-LINSSIKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • moniviljaleipä 	BROILERIPASTA TAI KASVISPASTA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	LOHILAATIKKO TAI INTIALAINEN KASVISVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet

Lisäksi: Leipä ja ravintorasva
Ruokajuomat; rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä / vesi
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia

Hyvää ruokahalua!